

4^ο ΔΗΜ. ΣΧ.
ΝΑΥΠΛΙΟΥ
2018-2019

ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΓΟΝΕΩΝ-ΠΑΙΔΙΩΝ

της Μπιλιούρη Αργυρής,
Med Ανθρωπιστικών Σπουδών
Δ/ντριας 4^{ου} Δημ.Σχ. Ναυπλίου

Επιρροή των γονέων

- Η οικογενειακή κατάσταση επηρεάζει αποφασιστικά την αναπτυξιακή πορεία του παιδιού
- Οι γονείς είναι πρότυπα
- Οι γονείς πρέπει να γνωρίζουν το χαρακτήρα του παιδιού τους και να «ακούνε» τις ανάγκες του
- Οι γονείς ενισχύουν τις μαθησιακές εμπειρίες του παιδιού (αξίες, συμπεριφορά, συνήθειες)
- Οι γονείς επιβλέπουν το διάβασμα των παιδιών δεν διδάσκουν ούτε ελέγχουν

ΟΦΕΛΗ

- ⌚ Αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου του παιδιού
- ⌚ Καλλιέργεια προφορικού λόγου των παιδιών
- ⌚ Διατήρηση επικοινωνίας γονέων – παιδιού
- ⌚ Αναγνώριση και κατανόηση των αναγκών του παιδιού
- ⌚ Αληθινές σχέσεις στην οικογένεια
- ⌚ Στενοί δεσμοί μεταξύ των μελών της οικογένειας
- ⌚ Ολοκληρωμένη ανάπτυξη του παιδιού
- ⌚ Το παιδί μαθαίνει ότι η μάθηση κρύβεται παντού

Τι είναι ποιοτικός χρόνος;

... είναι ο χαλαρός χρόνος που περνούν
γονείς και παιδιά,
χωρίς επιπλήξεις,
κουβεντιάζοντας,
διασκεδάζοντας,
παίζοντας.

Τα παιδιά

Θέλουν:

Σεβασμό στον προσωπικό ρυθμό τους

Χαλαρό χρόνο απασχόλησης

Παιχνίδι που διασκεδάζουν

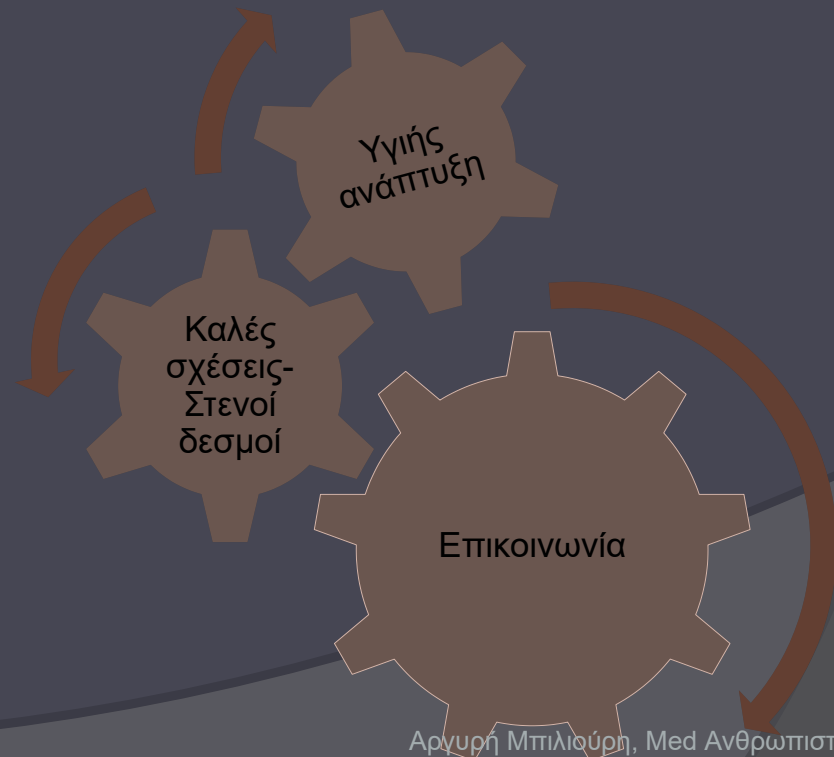
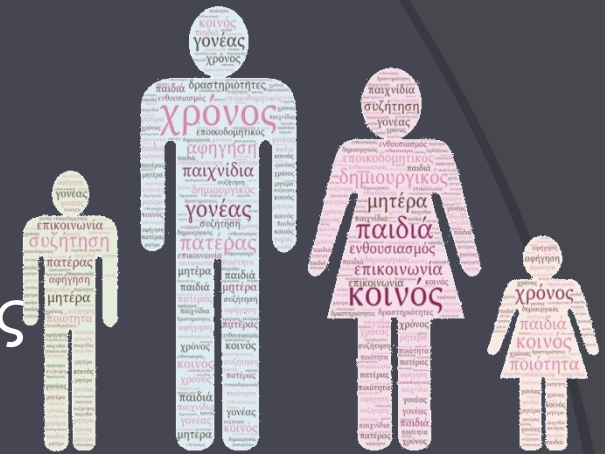
Ελεύθερο παιχνίδι

Να τα ακούμε

Ενθάρρυνση

Προσοχή

Αγάπη



ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

Αξία έχει η ποιότητα του κοινού χρόνου
κι όχι τόσο πολύ η διάρκειά του

Ο κοινός χρόνος γίνεται ποιοτικός με:

- ⦿ Συζήτηση για τα νέα της ημέρας γύρω από το τραπέζι (γεύμα ή δείπνο)
- ⦿ Ολοκληρώνοντας μαζί μια καθημερινή εργασία (κηπουρική, μαγειρική)
- ⦿ Συζήτηση με ηρεμία στο αυτοκίνητο (π.χ.: πηγαίνοντας σε μια δραστηριότητα)

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

**Αξία έχει η ποιότητα του κοινού χρόνου
κι όχι τόσο πολύ η διάρκειά του**

Ο κοινός χρόνος γίνεται ποιοτικός με:

- Ένα παιχνίδι που προτιμά το παιδί
- Ένα επιτραπέζιο παιχνίδι
- Ανάγνωση ενός βιβλίου
- Αφήγηση ιστοριών, την ιστορία της οικογένειας
- Ξεφύλλισμα του άλμπουμ φωτογραφιών

ΕΠΟΙΚΟΔΟΜΗΤΙΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

**Αξία έχει η ποιότητα του χρόνου
κι όχι τόσο η διάρκειά του**

Δραστηριότητες εκτός σπιτιού

- ◉ Μια βόλτα στην πόλη με τα πόδια ή με τα ποδήλατα
- ◉ Μια αθλητική δραστηριότητα μαζί, όπως μπάσκετ, ποδόσφαιρο, βόλει
- ◉ Καθιέρωση ενός χόμπι (π.χ. φωτογράφιση)
- ◉ Μια μονοήμερη εκδρομή
- ◉ Φαγητό σε ένα εστιατόριο
- ◉ Πικ-νικ στην παραλία, στην εξοχή
- ◉ Παρακολούθηση μιας ταινίας, μιας θεατρικής παράστασης

Μία πρόταση



Το βάζο των αναμνήσεων

Στο τέλος της ημέρας γράφουμε σε ένα χαρτάκι το σημαντικό γεγονός της ημέρας και ρίχνουμε το χαρτάκι στο Βάζο των Αναμνήσεων.

Διαβάζουμε τα χαρτάκια μια φορά το χρόνο (π.χ. την παραμονή της Πρωτοχρονιάς) & μοιραζόμαστε τις αναμνήσεις των στιγμών που πέρασαν.

Τα παιδιά δε λένε
«είχα μια δύσκολη μέρα;».
Λένε «θα παίξεις μαζί μου;»

Laurence Kohen

Τα παιδιά χρειάζονται
ελευθερία και χρόνο να
παίξουν ... Το παιχνίδι είναι
ανάγκη.

Kay Redfield Jamison

Απολαύστε το μέγλωμα του παιδιού σας!

Ζήστε ευχάριστες στιγμές μαζί!

Δημιουργείστε όμορφες αναμνήσεις!